

INSTITUT FÜR BAD MERGENTHEIMER
KURMEDIZIN, GESUNDHEITSBILDUNG UND MEDIZINISCHE WELLNESS

BAD MERGENTHEIM INSPIRIERT.



 **Bad Mergentheim**
Kurverwaltung

VITALPROGRAMM

ÜBERSICHT 2026



WEGWEISER

GESUNDHEITS- INFORMATIONEN

VORTRÄGE, COACHINGS & MEHR
SEITE 8 - 17

BEWEGUNG

THERAPIE & AKTIVE ANGEBOTE
SEITE 18 - 23

ERNÄHRUNG

BERATUNG, VORTRÄGE & MEHR
SEITE 26 - 31

ENTSPANNUNG

KURSE, WORKSHOPS & MEHR
SEITE 32 - 41

MIND-FLOWDAYS TAUBERTAL

SPECIAL EVENT
SEITE 36 - 37

AUF EINEN BLICK

ALLE VERANSTALTUNGEN

SEITE 43 - 49

ALLGEMEINE GESCHÄFTS- BEDINGUNGEN

FÜR DAS KURS- UND
COACHING-ANGEBOT
SEITE 50/51

INFORMIERT.

BEWEGT.

ISST GESUND.

RELAXT.

ÜBERSICHT.



INFORMATIONEN
ZU AMBULANTEN
VORSORGELEISTUNGEN
FINDEN SIE IN UNSEREM
SPEZIELLEN FLYER.



LIEBE EINWOHNERINNEN UND EINWOHNER, LIEBE GÄSTE,

Gesundheit bedeutet weit mehr als körperliches Wohlbefinden – sie ist Ausdruck von Lebensqualität, innerer Balance und bewusster Selbstfürsorge.

Um sie zu erhalten oder wiederzuerlangen, braucht es Aufmerksamkeit, Wissen und kleine, nachhaltige Schritte im Alltag.

Das **Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness** begleitet Sie dabei auch im Jahr 2026 mit einem vielseitigen Programm. Von fundierten Fachvorträgen über motivierende Bewegungsangebote bis hin zu Kursen für Achtsamkeit und Entspannung – hier finden Sie Impulse, die Körper und Geist stärken und das Wohlbefinden fördern.

Ich wünsche Ihnen inspirierende Begegnungen, wertvolle Erkenntnisse und viele heilsame Momente in Bad Mergentheim.

Ihre

Friederike Betz

Kur- und Gesundheitsberaterin

*Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin,
Gesundheitsbildung und medizinische Wellness*



GUT ZU WISSEN

Das Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness ist Ihr Ansprechpartner rund um Ihre Gesundheit. Profitieren Sie von unseren zahlreichen attraktiven Angeboten.

Sie erwartet eine Vielfalt an Kursen, Workshops, Fachvorträgen und Coachings. Mit Ihrer Kur- und Gästekarte oder Ihrer Jahres-Einwohnerkarte (erhältlich für Personen, die ihren 1. Wohnsitz im Main-Tauber-Kreis haben) profitieren Sie bei unseren Institutsangeboten von zahlreichen kostenlosen oder ermäßigten Leistungen. Tragen Sie die Karte einfach bei sich, damit Sie sie auf Nachfrage bei Veranstaltungen vorzeigen und die Angebote nutzen können. Gerne informieren Sie die Mitarbeiter im Haus des Gastes darüber.

Für einige unserer Angebote ist eine rechtzeitige **Anmeldung** erforderlich. Beachten Sie dazu unbedingt die Hinweise auf den nächsten Seiten.

Bitte entnehmen Sie zu gegebener Zeit die genauen Programminformationen den Flyern, Plakaten sowie den Veranstaltungshinweisen auf www.bad-mergentheim.de.

Bitte beachten Sie zudem unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen für unser Kurs- und Workshop-/Coaching-Angebot auf Seite 50/51.

Fotos:

iStock:

Titel, 9, 15, 19, 21, 22, 23, 24/25, 27, 29, 30, 33, 40/41

Holger Schmitt: 7, 42, 45

Björn Hänssler: 10

Thorsten Günthert: 2

Kurverwaltung: 4, 17, 29

Kur- und Rehaklinikseelsorge: 39

WIR SIND FÜR SIE DA



Sie haben Interesse oder Fragen zu unseren Angeboten? Sie möchten sich anmelden oder sind auf der Suche nach einem bestimmten Angebot?

**Dann sprechen Sie uns an,
wir sind gerne für Sie da:**

INSTITUT FÜR BAD MERGENTHEIMER KURMEDIZIN,
GESUNDHEITSBILDUNG UND MEDIZINISCHE WELLNESS
im Haus des Gastes im Kurpark
- eine Institution der
Kurverwaltung Bad Mergentheim GmbH -
Lothar-Daiker-Str. 4
97980 Bad Mergentheim

Telefon: 07931 965-0

Fax: 07931 965-260

institut@kur-badmergentheim.de

www.bad-mergentheim.de

SIE ERREICHEN UNS:

1. April - 31. Oktober

montags bis freitags von 9:00 bis 17:00 Uhr

1. November - 31. März

montags bis freitags von 9:00 bis 13:00 Uhr
und von 14:00 bis 17:00 Uhr

Änderungen vorbehalten

WEGWEISER / TERMINE

LEBENSELIXIER HEIL- WASSER – HEILQUELLEN UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG	23.04.26	SEITE 10
VORTRAGSREIHE	21.05.26	
	18.06.26	
	16.07.26	
	24.09.26	
	22.10.26	

MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS	10.03.26	SEITE 11
VORTRAGSREIHE	02.06.26	
	14.07.26	
	15.09.26	
	17.11.26	

AKTUELLES AUS DER MEDIZIN	17.03.26	SEITE 12
VORTRAGSREIHE	07.04.26	
	16.06.26	
	21.07.26	
	22.09.26	

ARZT IM GESPRÄCH	24.03.26	SEITE 13
VORTRAGSREIHE	05.05.26	
	23.06.26	
	20.10.26	

INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS	28.07.26	SEITE 14
VORTRAGSREIHE	06.10.26	
	03.11.26	

KNEIPPLEHRE – FRÜHER UND HEUTE	21.04.26	SEITE 16
VORTRAGSREIHE	09.06.26	
	08.09.26	
	13.10.26	

QUELLEN ERLEBEN – DER GROSSE KURPARK-RUNDGANG	APRIL BIS OKTOBER, MITTWOCHS*	SEITE 17
--	-------------------------------------	----------

* AUSSER AN FEIERTAGEN.



INFORMIERT.

GESUNDHEITS- INFORMATIONEN

VORTRÄGE & MEHR

VORTRAGSREIHE LEBENSELIXIER HEILWASSER – HEILQUELLEN UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG



Wasser ist ein lebenswichtiges Element, das uns nicht nur erfrischt, sondern je nach Zusammensetzung der Inhaltsstoffe auch eine vorbeugende und lindernde Wirkung haben kann. Die Trinkkur ist in Bad Mergentheim eine tragende Säule der Kur. Die richtige Anwendung des Bad Mergentheimer Heilwassers beruht auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und ärztlicher Erfahrung seit 200 Jahren. Nutzen Sie die Gelegenheit und erfahren Sie mehr über die Wirkung der drei Trinkquellen „Wilhelm“, „Albert“ und „Karl“, sowie über die Sole-Quelle „Paul“.

TERMINE:

DO, 23.04.26 DO, 16.07.26

DO, 21.05.26 DO, 24.09.26

DO, 18.06.26 DO, 22.10.26

LEITUNG:

Dr. med. Manfred Eisert/Dr. med. Stefan Jüttner/
Dr. Britta Remmel-Richarz, Bad Mergentheimer Kurärzte

VERANSTALTUNGSBEGINN:

jeweils 16:00 Uhr

EINTRITT:

FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:

Haus des Gastes-Studio 1

Änderungen vorbehalten

VORTRAGSREIHE

MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS

Das Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness organisiert dieses Jahr in Kooperation mit Bad Mergentheimer Kliniken, Ärzten und Gesundheitsdienstleistern Informationsveranstaltungen zu folgenden Themen:

Di, 10.03.26

„Tag der Hand – Arthrose und Rheuma an der Hand“
Dr. med. Steffen Löw, Facharzt für Chirurgie,
Unfall- & Handchirurgie

Di, 02.06.26

„Mythen der Schmerztherapie – was stimmt wirklich?“
Dr. Martin Krumbeck, Chefarzt des
Schmerztherapiezentrum Bad Mergentheim,
Inhaber Schmerzpraxis Löffelstelzen

Di, 14.07.26

„Umgang mit Demenz für Angehörige“
Dr. Angela Weiß, Leiterin einer Selbsthilfegruppe
für Angehörige von Menschen mit Demenz

Di, 15.09.26

„Gram mit dem Darm – das Reizdarmsyndrom“
Evelyn Stotuth, Oberärztin Rehaklinik ob der Tauber/
Dr. Nadine Klöpfer, Fachärztin für Gastroenterologie

Di, 17.11.26

„Herzwoche“ Gudrun Schübler, Internistin, Kardiologin,
Sportkardiologie/Dr. med. Ulrich Hahn, Internist,
Kardiologe, Notfallmedizin/Holger Behre, Internist,
Kardiologe, Intensivmedizin
In Kooperation mit dem Zentrum für Kardiologie
Tauberfranken & der Deutschen Herzstiftung e.V.

VERANSTALTUNGSBEGINN:

jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN: 5,50 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSSORT:

Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten

VORTRAGSREIHE

AKTUELLES AUS DER MEDIZIN

Das Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim informiert in Kooperation mit dem Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness über aktuelle Erkenntnisse verschiedener Erkrankungen.

Di, 17.03.26

„Blutdruck und Nieren – Hochdruckreinigung im Körper“

Dr. Jochen Selbach, Chefarzt Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie und Nephrologie

Di, 07.04.26

„Brustkrebs – von der Diagnose zur Therapie“

Annette Gudewill, Oberärztin Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Leiterin zertifiziertes Brustkrebszentrum

Di, 16.06.26

„Gesunde Beine im Alter: Von der Schaufensterkrankheit bis zum diabetischen Fuß.“

Moderne Diagnostik und Therapie der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK)“

Prof. Dr. med. Manoj Mannil, Chefarzt Institut für Diagnostische und Interventionelle Radiologie

Di, 21.07.26

„Gelenkschmerzen an Knie und Hüfte – wann hilft ein künstliches Gelenk?“

Dr. Dirk Herold, Chefarzt Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Di, 22.09.26

„HoLEP – Neue Standard-OP beim Prostataadenom?“

Dr. Oliver Patschan, Chefarzt der Klinik für Urologie, Facharzt für Urologie und Chirurgie

VERANSTALTUNGSBEGINN:

jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN: 5,50 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:

Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten

VORTRAGSREIHE

ARZT IM GESPRÄCH

Fast täglich schreiten die Entwicklungen in der Medizin voran. Neue Medikamente, genauere Diagnosemöglichkeiten oder moderne Behandlungsmethoden eröffnen Arzt und Patienten ganz neue Wege den Heilungsprozess voranzutreiben. Ärzte in und um Bad Mergentheim informieren in Kooperation mit dem Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness über aktuelle medizinische Entwicklungen und Erkenntnisse.

Di, 24.03.26

„Fasten – Mythos oder Medizin?“

Dr. Anne Scherer-Quenzer, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, zertifizierte ärztliche Fastenleiterin, GSAAM-zertifiziert in Präventions- und Anti-Aging-Medizin und Prof. Dr. med. Thomas Haak, FA für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie

Di, 05.05.26

„Beinschwellung – was nun?“

Ein Vortrag über Lymphödem und CVI“

Dr. Stefan Jüttner, Dermatologe, Phlebologe, Allergologe, Kurarzt

Di, 23.06.26

„Long/Post-Covid und ME/CFS – mehr als nur Müdigkeit?! Was wir wissen und was wir tun können“

Prof. Dr. phil. Dr. med. Dipl.-Psych. Andreas Rimmel, Facharzt für Innere Medizin, Psychosomatik und Psychotherapie

Di, 20.10.26

„Volkskrankheit COPD – ein unterschätztes Gesundheitsrisiko“

Dr. Palma Schoene, Fachärztin für Innere Medizin, Pneumologie & Schlafmedizin

VERANSTALTUNGSBEGINN:

jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN: 5,50 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:

Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten

VORTAGSREIHE INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS

Dass unsere mentale Gesundheit genauso wichtig ist wie die körperliche, steht außer Frage. Was aber, wenn unsere Seele erkrankt? Was tun, wenn existenzielle Themen plötzlich an unsere Tür klopfen oder unsere Gedanken uns viel zu sehr im Griff haben?

In dieser Vortragsreihe werden unterschiedliche Experten aus dem Fachbereich der Psychologie und Psychiatrie Themen vorstellen, mit denen wir alle einmal in Kontakt kommen.

Di, 28.07.26

„Diagnostik von Autismus-Spektrum-Störungen“
Christiane Meurer, Leitende Therapeutin KJP, Kitzberg-Klinik für Psychotherapie

Di, 04.08.26

„Zwischen Hunger und Kontrolle –
Essstörungen verstehen“

Laura Mesenberg, Leitende Therapeutin Jugendteam
an der Kitzberg-Klinik für Psychotherapie

Di, 06.10.26

„Volkskrankheit Depression –
Prophylaxe, Diagnose, Therapie“

Dr. med Matthias Jähnel, Ärztlicher Direktor,
Chefarzt Psychiatrie, Krankenhaus Tauberbischofsheim

Di, 03.11.26

„Vom Überleben zum Leben: Wie psychische Wunden
entstehen und wie Heilung möglich wird“

Dr. Martina Holdreich, Leitende Psychologin
Psychotherapeutisches Zentrum Kitzberg-Klinik

VERANSTALTUNGSBEGINN:

jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN: 5,50 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGORT:

Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten



INFORMIERT.

VORTRAGSREIHE

KNEIPPLEHRE – FRÜHER UND HEUTE

Die Lehre des Pfarrers Sebastian Kneipp wird bis heute angewendet und weitergegeben. Erfahren Sie Wissenswertes über das Leben Sebastian Kneipps und seine fünf Säulen der Kneipp-Therapie durch verschiedene Vorträge von Mitgliedern des Kneipp-Vereins Bad Mergentheim e.V. Die FÜNF-SÄULEN-THERAPIE hilft Ihnen Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und somit Ihre Gesundheit zu stärken.

Di, 21.04.26

„Kneipp auf der Couch –
Kneipp-Lehre in der Psychotherapie“
Dipl.-Psych. Christoph Schneider, Psychologischer
Psychotherapeut (Verhaltenstherapie)

Di, 09.06.26

„Resilienz steigern mit den 5 Elementen der Kneipp-Lehre“
Stefan Pilz, Stresspräventionstrainer

Di, 08.09.26

„Gesundheit steigern im Alltag
mit Kneipp'schen Maßnahmen“
Dr. Karin Müller-Freiberg,
1. Vorsitzende Kneipp-Verein Bad Mergentheim

Di, 13.10.26

„Qigong & Kneipp: Lebensenergie in Bewegung“
Viola Beier-Brunner, Fastenleiterin und Qigong-Lehrerin

VERANSTALTUNGSBEGINN:

jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN: 5,50 €

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
ODER MITGLIEDERAUSWEIS DES
KNEIPPVEREINS BAD MERGENTHEIM e.V.:
FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGORT:

Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten

QUELLEN ERLEBEN – DER GROSSE KURPARK- RUNDGANG



Bei unserer historischen Kurparkführung entdecken Sie nicht nur die prachtvollen Blumenbeete und Themengärten, sondern auch die Geschichte von Bad Mergentheim als Gesundheitsstandort. Erfahren Sie, wie die Stadt ihre Bedeutung erlangte und welche Entwicklungen bevorstehen.

Für die Mutigen unter Ihnen gibt es zudem eine Verkostung der drei historischen Trinkquellen (Albertquelle, Karlsquelle und Wilhelmsquelle) direkt an der Heilwasserausgabe im Haus des Gastes. Zudem erhalten Sie einen exklusiven Blick hinter die Kulissen: Erleben Sie, wie Heilwasser aufbereitet wird und werfen Sie einen Blick in ein Quellenhäuschen, um die Herkunft des heilenden Wassers hautnah zu erfahren.

TERMINE:

**jeden Mittwoch (April bis Oktober,
außer an Feiertagen) jeweils um 16:00 Uhr**
Veranstaltungsdauer: 1,5 – 2 Stunden

PREIS PRO TERMIN: 9,00 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: 7,00 €

TREFFPUNKT:

Bereich vor dem Haus des Gastes im Kurpark

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:

Tourist-Information, Altes Rathaus, Marktplatz 1,
97980 Bad Mergentheim, Telefon 07931 57-4815

E-Mail: tourismus@bad-mergentheim.de

Änderungen vorbehalten

WEGWEISER / TERMINE

DANCE FITNESS

06.05.26
20.05.26
03.06.26
17.06.26
01.07.26
15.07.26
29.07.26
12.08.26
26.08.26
09.09.26
23.09.26

SEITE 20

FRÜHAUFSTEHER- QIGONG IM KURPARK

05.05.26
12.05.26
19.05.26
26.05.26
02.06.26
09.06.26
16.06.26
23.06.26
30.06.26
07.07.26
14.07.26
21.07.26
28.07.26

SEITE 21

RADELN FÜR DIE GESUNDHEIT GEFÜHRTE RADTOUR

APRIL BIS
OKTOBER,
FREITAGS*

SEITE 22

WANDERN DURCH DIE JAHRESZEITEN GEFÜHRTE WANDERUNG

GANZ-
JÄHRIG,
SAMSTAGS*

SEITE 23

* *AUSSER AN FEIERTAGEN.*



BEWEGT.

BEWEGUNG

THERAPIE & AKTIVE ANGEBOTE

DANCE FITNESS

In lockerer Atmosphäre, mit leicht verständlichen Tanzbewegungen und mitreißender Musik bieten wir den perfekten Kurs für alle, die Ausdauertraining einmal anders erleben möchten. Hier steht der Spaß an Bewegung im Vordergrund – kombiniert mit Rhythmus, Tanz und Energie!

In diesem Kurs verbesserst du spielerisch deine Koordination, Musikalität und Beweglichkeit. Inspiriert von Tanz- und Aerobic-Schritten verschmelzen hier Tanz und Fitness zu einem fesselnden Workout, das einfach gute Laune macht.

HINWEIS: Bitte bequeme Sportkleidung, Hallensportschuhe (helle Sohle) und ein Getränk mitbringen.

TERMINE:

Mi, 06.05.26	Mi, 01.07.26	Mi, 26.08.26
Mi, 20.05.26	Mi, 15.07.26	Mi, 09.09.26
Mi, 03.06.26	Mi, 29.07.26	Mi, 23.09.26
Mi, 17.06.26	Mi, 12.08.26	

LEITUNG: Maria Burton, Tanz-Trainerin

VERANSTALTUNGDAUER:

jeweils 19:00 - 20:00 Uhr

PREIS PRO TERMIN: 7,00 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE :5,00 €

VERANSTALTUNGSORT:

Kurhaus – Gartensaal, Erdgeschoss (Eingang Parkseite)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:

GästeService im Haus des Gastes im Kurpark

Telefon: 07931 965 -0

E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentsheim.de

Änderungen vorbehalten

FRÜHAUFSTEHER-QIGONG IM KURPARK



Beginnen Sie Ihren Tag mit Qigong bei frischer Luft im wunderschönen Kurpark. Die Morgenstunden sind laut der traditionellen Chinesischen Medizin am besten dafür geeignet, um Kraft für Körper und Geist zu tanken. Durch ruhige Atemübungen und leichte Bewegungen im Stand wird das Atemvolumen verbessert, die Gelenke bewegt und der Geist kommt zur Ruhe. Nutzen Sie diesen Ruhepol, um den Herausforderungen des Tages angemessen begegnen zu können.

TERMINE:

Di, 05.05.26	Di, 02.06.26	Di, 07.07.26
Di, 12.05.26	Di, 16.06.26	Di, 14.07.26
Di, 19.05.26	Di, 23.06.26	Di, 21.07.26
Di, 26.05.26	Di, 30.06.26	Di, 28.07.26

LEITUNG:

Manfred Büchner, Qigong-Lehrer

VERANSTALTUNGSDAUER:

jeweils 07:00 - 08:00 Uhr

PREIS PRO TERMIN: 6,00 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: 3,00 €

TREFFPUNKT:

Bereich vor dem Haus des Gastes im Kurpark (Fontäne)

Änderungen vorbehalten

RADELN FÜR DIE GESUNDHEIT



Ganz entspannt können Sie beim Radwandern in die Pedale treten und die faszinierende Landschaft rund um Bad Mergentheim genießen. Einer unserer vielen ortskundigen Guides zeigt Ihnen nicht nur den 5-Sterne-Radweg „Liebliches Taubertal“, Sie sehen auch die „Schönheiten des Hinterlandes“ entlang der Tauber.

Eine Einkehr ist nicht vorgesehen. Verpflegung ist – ebenso wie ein geeignetes E-Bike – erforderlich.

TERMINE:

**jeden Freitag
(April bis Oktober,
außer an Feiertagen)
jeweils um 14:30 Uhr**

**geplante Rückkehr
ca. 17:30 Uhr**

LEITUNG:

Radtourenbegleiter vom
SV RC Dreigang Germania Bad Mergentheim e. V.

PREIS:

KOSTENFREI – Dieses Angebot ist nur für Inhaber der Kur- und Gästekarte/Jahres-Einwohnerkarte. Diese sollte auf Verlangen vorgezeigt werden können.

TREFFPUNKT:

Hinweistafel am Parkplatz bei der Wolfgangskapelle
(Theodor-Klotzbücher-Straße)

DIE TEILNAHME GESCHIEHT
AUF EIGENE VERANTWORTUNG!

Änderungen vorbehalten

WANDERN DURCH DIE JAHRESZEITEN



Bewegung wirkt: Sie verlängert das Leben, beugt Krankheiten vor, entspannt und kann sogar heilen. Erleben Sie auf insgesamt sieben verschiedenen Routen rund um Bad Mergentheim den Zauber der unterschiedlichen Jahreszeiten in der Natur und die positive Wirkung des Wundermittels „Bewegung“. Gehen Sie mit einem Wanderführer auf den ca. 10 km langen Rundwanderungen (2,5 - 3 Stunden) auf Entdeckungstour. Je nach Witterungslage können die vorgesehenen Wanderrouten kurzfristig geändert werden. Festes Schuhwerk und ein Getränk sind wichtig. Eine Einkehr ist nicht vorgesehen.

TERMINE:

**jeden Samstag
(außer an Feiertagen)
jeweils um 14:00 Uhr**

LEITUNG:

Wanderführer der
Naturschutzgruppe Taubergrund e. V.

PREIS:

KOSTENFREI – Dieses Angebot ist nur für Inhaber der Kur- und Gästekarte/Jahres-Einwohnerkarte. Diese sollte auf Verlangen vorgezeigt werden können.

TREFFPUNKT:

Bereich vor dem Haus des Gastes im Kurpark

**DAS MITWANDERN GESCHIEHT
AUF EIGENE VERANTWORTUNG!**

Änderungen vorbehalten

A group of people in a fitness studio performing a synchronized movement. The scene is captured in a warm, golden light, likely from large windows in the background. In the foreground, a woman in a dark red t-shirt and grey sweatpants is in a low, wide stance, her arms extended forward. Behind her, another person in a red t-shirt and dark pants is also in a similar pose. The background shows other participants and the studio's interior, which includes a brick wall and large windows. The overall atmosphere is energetic and focused.

EINFACH BEWEGEND.

BAD MERGENTHEIM INSPIRIERT.



WEGWEISER / TERMINE

**REHABILITATIVE
ERNÄHRUNGS-
BERATUNG**

NACH
VEREIN-
BARUNG

SEITE 28

**INDIVIDUELLE
ERNÄHRUNGS-
BERATUNG**

NACH
VEREIN-
BARUNG

SEITE 30

**ERNÄHRUNGS-
GESPRÄCH**
VORTRAGSREIHE

31.03.26
26.05.26
07.07.26
27.10.26

SEITE 31



ISST GESUND.

ERNÄHRUNG

BERATUNG, VORTRÄGE & MEHR

REHABILITATIVE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Bei bestehenden Erkrankungen kann eine Ernährungsumstellung Beschwerden lindern, den Erkrankungsverlauf günstig beeinflussen sowie Folgeerkrankungen vermeiden und die Lebensqualität verbessern.

Lassen Sie sich daher fachlich kompetent und individuell an **vier Terminen** zu folgenden Krankheitsbildern beraten:

Erhöhung der Blutfette (Cholesterin, Triglyceride), Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Divertikulose, Osteoporose, chronisch entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa), Bauchspeicheldrüsenentzündung, Gastritis/Reflux, Laktose- und Fructose-Intoleranz, Rheuma, Gicht, Übergewicht/Untergewicht, Leber- und Gallenerkrankungen.

TERMINE:

nach Vereinbarung

BERATUNG:

Iris Gutbrod, Diätassistentin DKL/DGE

PREIS PRO BERATUNG: 169,00 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: 146,00 €

Mit Verordnung des behandelnden Arztes ist bei den meisten Krankenkassen eine teilweise Kostenerstattung nach § 43 SGB V (Rehabilitative Beratung) möglich.

VERANSTALTUNGsort:

Haus des Gastes,
Büro Diätassistentin

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: institut@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten



ISST GESUND.

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG



Die Ess- und Trinkgewohnheiten spielen eine wichtige Rolle für unsere Gesundheit, für unser Wohlbefinden und für unser Immunsystem.

Viele Beschwerden und Erkrankungen sind ernährungsbedingt und durch eine Ernährungsumstellung positiv zu beeinflussen. Erhalten Sie wertvolle Tipps für eine abwechslungsreiche Ernährung, die Ihnen zu mehr Energie, Vitalität und Gesundheit verhilft. Investieren Sie in Ihre Gesundheit durch ein einstündiges individuelles Beratungsgespräch.

TERMIN:

nach Vereinbarung

BERATUNG:

Iris Gutbrod, Diätassistentin DKL/DGE

PREIS PRO BERATUNG: 47,00 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: 40,00 €

VERANSTALTUNGsort:

Haus des Gastes,

Büro Diätassistentin

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:

GästeService im Haus des Gastes im Kurpark

Telefon: 07931 965 -0

E-Mail: institut@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten

VORTRAGSREIHE

ERNÄHRUNGSGESPRÄCH

In der digitalisierten Welt kann sich jeder rund um die Uhr zu bestimmten Themen informieren, so auch über den Bereich Ernährung. Aber ist das, was veröffentlicht wird, auch immer alles wirklich fundiert? Trifft das, was ich lese auch auf mich zu? Wohin kann ich mich wenden, wenn ich doch eine andere Frage zu einem Thema habe?

Diätassistentin Iris Gutbrod nimmt sich unterschiedliche Themen zu Herzen und informiert Sie an folgenden Abenden über:

Di, 31.03.26

„So schmeckt Balance – flexitarisch und nachhaltig genießen“

Di, 26.05.26

„Fit und Vital durch die Wechseljahre – so stärkt Ernährung den Körper“

Di, 07.07.26

„Lipödem und Ernährung – aktuelle Erkenntnisse und Praxistipps“

Di, 27.10.26

„Essen für die Seele – Ernährungstipps als Unterstützung bei Depressionen“

LEITUNG:

Iris Gutbrod, Diätassistentin DKL/DGE

VERANSTALTUNGSBEGINN:

jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN: 5,50 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:

Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten

ISST GESUND.



WEGWEISER / TERMINE

YOGAKURS NACH T. KRISHNAMACHARYA (10 WOCHEN)

KURS I	AB 12.01.26	SEITE 34
KURS II	AB 13.04.26	
KURS III	AB 14.09.26	

YOGA UND MEDITATION (10 WOCHEN)

KURS I	AB 12.01.26	SEITE 35
KURS II	AB 13.04.26	
KURS III	AB 14.09.26	

MUSIKALISCHE ENTSPANNUNGSREISE

24.06.26	SEITE 38
22.07.26	
16.09.26	
14.10.26	

SINGEN IM KURPARK

05.03.26	SEITE 39
19.03.26	
02.04.26	
16.04.26	
30.04.26	
13.05.26	
28.05.26	
11.06.26	
25.06.26	
09.07.26	
23.07.26	
06.08.26	
20.08.26	
03.09.26	
17.09.26	
01.10.26	
15.10.26	
29.10.26	

NATURKOSMETIK MIT KRÄUTERN DIY-WORKSHOP

27.06.26	SEITE 40
18.07.26	
26.09.26	
24.10.26	



RELAXT.

ENTSPANNUNG

KURSE, WORKSHOPS & MEHR

YOGAKURS NACH T. KRISHNAMACHARYA (10 WOCHEN)

Yoga ist ein Weg zur Selbstfindung und innerem Frieden. Es ist eine Entspannungsmethode, mit der nicht nur der Körper Heilung erfahren kann, auch der Geist findet Ruhe und Klarheit, die Achtsamkeit für sich selbst und den Mitmenschen gegenüber kann gesteigert werden.

Dieser Kurs wird nach der Tradition nach T. Krishnamacharya abgehalten, bei dem die Übungsabläufe dem einzelnen Menschen angepasst werden.

Hinweis: Bitte ein Badetuch als Schutz für die Yogamatten mitbringen.

DIESER KURS IST VON DER ZENTRALEN PRÜFSTELLE PRÄVENTION NACH § 20 SGB V ZERTIFIZIERT.

KURSSTART:

Kurs I: Mo, 12.01.26

Kurs II: Mo, 13.04.26

Kurs III: Mo, 14.09.26

LEITUNG:

Thomas Wiesner,
Yogalehrer BDYoga

VERANSTALTUNGSDAUER:

jeweils 18:00 bis 19:20 Uhr

Kursdauer 10 Wochen

PREIS PRO KURS: 99,00 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: 89,00 €

*INFOS ZUR BEZUSCHUSSUNG ERHALTEN SIE
VON IHRER KRANKENKASSE.*

VERANSTALTUNGSORT:

Kurhaus – Gartensaal, Erdgeschoss
(Eingang Parkseite)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:

GästeService im Haus des Gastes im Kurpark

Telefon: 07931 965 -0

E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentsheim.de

Änderungen vorbehalten



YOGA UND MEDITATION

(10 WOCHEN)

Wenn wir uns bewusst die Zeit nehmen, zur Ruhe zu kommen, können wir eine tiefere Wahrnehmung unserer inneren Welt entwickeln. Jeder von uns ist dazu in der Lage, jenseits des alltäglichen Trubels die leisen Töne des Lebens zu hören. Diese Fähigkeit zu schärfen bedeutet, unser Leben mit mehr Mitgefühl, Achtsamkeit und Bewusstheit zu gestalten.

Yoga und Meditation hilft uns, den Geist zu beruhigen, das Herz zu öffnen und die Verbindung zu uns selbst zu stärken. Sie lernen, wie Sie durch gezielte Übungen und bewusste Praxis mehr Präsenz und Ruhe in Ihren Alltag bringen können.

Dieser Kurs wird nach der Tradition nach T. Krishnamacharya abgehalten, bei dem die Übungsabläufe dem einzelnen Menschen angepasst werden.

Hinweis: Bitte ein Badetuch als Schutz für die Yogamatten mitbringen.

DIESER KURS IST VON DER ZENTRALEN PRÜFSTELLE PRÄVENTION NACH § 20 SGB V ZERTIFIZIERT.

KURSSTART:

Kurs I: Mo, 12.01.26

Kurs II: Mo, 13.04.26

Kurs III: Mo, 14.09.26

LEITUNG: Thomas Wiesner, Yogalehrer BDYoga

VERANSTALTUNGSDAUER:

jeweils 19:30 bis 20:50 Uhr

Kursdauer 10 Wochen

PREIS PRO KURS: 99,00 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: 89,00 €

INFOS ZUR BEZUSCHUSSUNG ERHALTEN SIE VON IHRER KRANKENKASSE.

VERANSTALTUNGSSORT:

Kurhaus – Gartensaal, Erdgeschoss
(Eingang Parkseite)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:

GästeService im Haus des Gastes im Kurpark

Telefon: 07931 965 -0

E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten

SPECIAL EVENT 2026

MIND-FLOWDAYS TAUBERTAL 2026

INSTITUT FÜR BAD MERGENTHEIMER KURMEDIZIN, GESUNDHEITSBILDUNG UND MEDIZINISCHE WELLNESS
BAD MERGENTHEIM BEWEGT.

MIND-FLOWDAYS TAUBERTAL

EIN WOCHENENDE NUR FÜR DICH,
EINE AUSZEIT, DIE NACHKLINGT...!

- VERSCHIEDENE YOGASTILE
- WORKSHOPS
- MASSAGEN
- KONZERTE
- KLANGERLEBNISSE
- AROMAS
- MEDITATIONEN
- SOUL FOOD

19.-21.06.2026
FREITAG 18.00 - SONNTAG 15.30 Uhr, KURHAUS

EGAL OB YOGAANFÄNGER
ODER -PROFI: DU BIST
HERZLICH WILLKOMMEN.

 Mehr Infos
& die Buchung
findest du
hier!

 Bad
Mergentheim
Kurverwaltung

bad-mergentheim.de Änderungen vorbehalten

RELAXT.

**MEHR INFOS
FINDEST
DU HIER:**



EIN WOCHENENDE NUR FÜR DICH!

Tauche ein in ein Wochenende voller Bewegung, Achtsamkeit und Inspiration – bei den MIND-FLOWDAYS Taubertal im wunderschönen Bad Mergentheim.

Ob du Yoga zum ersten Mal erlebst oder frische Impulse für deine Praxis suchst – bei uns findest du vielfältige Möglichkeiten, dich selbst neu zu erfahren. In den lichtdurchfluteten Räumen des Kurhauses direkt am Kurpark erwarten dich zahlreiche Yogastunden, Workshops, Konzerte, Meditationen und tiefgehende Klangerlebnisse. Freu dich auf:

- Eine bunte Vielfalt an Yogastilen & Traditionen – in 4 Indoor-Räumen sowie draußen in einem liebevoll gestalteten Outdoor-Programm
- Inspirierende Lehrer:innen und Angebote für jedes Level
- Achtsamkeit, Klang & Entspannung für Körper, Geist und Seele
- Vegane Mittag- und Abendessen, Rawcakes, Tees & Erfrischungen
- Ein Ort zum Ankommen, Durchatmen und Sein

Für alle – mit allem:

Ganz gleich, ob du Yoganeuling oder erfahrener Yogi bist – bei uns bist du herzlich willkommen! Sei dabei und gönne dir eine Auszeit, die nachklingt...

FLOWDAYS:

19.-21.06.2026

VERANSTALTUNGSDAUER:

freitags 18.00 bis sonntags 15.30 Uhr

PREIS:

FESTIVALTICKET

189,00 €

TAGES-/ABENDTICKET SIEHE QR-CODE

VERANSTALTUNGSORT:

Kurhaus und Kurpark

VERANSTALTER:

HERZraum YOGA & BEYOND

in Kooperation mit

der Kurverwaltung Bad Mergentheim



RELAXT.

MUSIKALISCHE ENTSPANNUNGSREISE – ALS REISE ZU DIR SELBST

Nehmen Sie sich eine bewusste Auszeit und gönnen Sie sich eine sanfte Entspannungsreise zu mehr Wohlbefinden und Balance. In einem geschützten Rahmen können Sie vom Alltag abschalten und ganz bei sich ankommen. Sanfte Melodien, heilsame Klänge sowie einfache Atem- und Körperübungen unterstützen Sie dabei, innere Ruhe zu finden und Ihr Körpergefühl zu stärken. Ein Raum zum Loslassen und Auftanken.

Wichtig: Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Badetuch, eine Decke und ein Getränk mitbringen.

Mi, 24.06.26

„WUNDER DES WESENS –
als Reise zu deinem Wesen“

Mi, 22.07.26

„SONNENKINDER – Kinder des Lichts –
als Reise in dein EigenLicht“

Mi, 16.09.26

„TRAUMZEIT für dich –
als Reise zu den eigenen Träumen“

Mi, 14.10.26

„ZWISCHEN HIMMEL & ERDE –
als Reise zwischen Himmel und Erde“

LEITUNG: Christine Juliane Trunk,
ganzheitliche Lebenswegbegleiterin

VERANSTALTUNGSDAUER:

jeweils 18:30 - 20:00 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN: 12,00 €

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE: 10,00 €

VERANSTALTUNGSSORT:

Kurhaus – Gartensaal (Eingang Parkseite)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:

GästeService im Haus des Gastes im Kurpark

Telefon: 07931 965 -0

E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergenthheim.de

Änderungen vorbehalten

SINGEN IM KURPARK

IN KOOPERATION MIT DER
KATHOLISCHEN KURSEELSORGE



Freuen Sie sich auf eine Mitsing-Stunde mit schwungvollen Weisen! Ob musikalisch oder nicht, erfahrene Chorsängerin oder Solosänger unter der Dusche,

dies spielt keine Rolle. Mit einfachen Liedversen, gängigen Refrains und schönen Liedern gelingt es, dem Alltag zu entfliehen. Erleben Sie mit anderen viel Spaß und gute Laune beim gemeinsamen Singen, Summen und Brummen! Gesungen wird aus dem reichen weltlichen und geistlichen Liederschatz aus aller Welt. An folgenden Nachmittagen darf jeder, der Freude am Singen hat, kostenfrei dieses Angebot nutzen:

TERMINE:

Do, 05.03.26	Do, 28.05.26	Do, 20.08.26
Do, 19.03.26	Do, 11.06.26	Do, 03.09.26
Do, 02.04.26	Do, 25.06.26	Do, 17.09.26
Do, 16.04.26	Do, 09.07.26	Do, 01.10.26
Do, 30.04.26	Do, 23.07.26	Do, 15.10.26
Mi, 13.05.26	Do, 06.08.26	Do, 29.10.26

LEITUNG:

Diakon Wolfgang Bork,
Chorleiter & Musikgeragoge
i.V. Ulrike Müller,
Chorleiterin & Musikgeragogin

VERANSTALTUNGSDAUER:

jeweils 15:00 bis 16:00 Uhr

EINTRITT:

KOSTENFREI

VERANSTALTUNGORT:

Kurhaus – Kurparkfoyer / Terrasse

Änderungen vorbehalten

RELAXT.

NATURKOSMETIK MIT KRÄUTERN – DIY WORKSHOP

PFLEGEMITTEL FÜR HAUT UND HAAR SELBST HERSTELLEN

Erleben Sie die Kraft der Natur und stellen Sie Ihre eigenen Pflegeprodukte ganz ohne Chemie und Zusatzstoffe her. Natürliche Pflanzen und Kräuter bieten die besten Inhaltsstoffe für Haut und Haar – sanft, wirkungsvoll und individuell abgestimmt. Unter der Anleitung einer erfahrenen Kräuterpädagogin kreieren Sie Pflegeprodukte, die perfekt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Freuen Sie sich auf wertvolle Tipps und kreative Rezepturen für den Alltag.

HINWEIS: BITTE BRINGEN SIE 3–4 GEFÄSSE ZUM MITNEHMEN DER HERGESTELLTEN PRODUKTE MIT.

Sa, 18.07.26

Naturkosmetik mit Rosen –
sinnlich, sanft, selbstgemacht

Sa, 01.08.26

Naturkosmetik mit Zitrusfrüchten –
frisch, fröhlich, pflegend

Sa, 26.09.26

Naturkosmetik mit Lavendel –
entspannen, pflegen,
selber machen

Sa, 24.10.26

Naturkosmetik aus dem
Wald – erdig, stärkend,
selbstgemacht

LEITUNG: Alexandra Abredat,
Kräuterpädagogin

RELAXT.



VERANSTALTUNGSDAUER:

jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

PREIS PRO TERMIN: 17,00 €
ZZGL. 8,00 € MATERIALKOSTEN

MIT KUR- UND

GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE : 15,00 €

ZZGL. 8,00 € MATERIALKOSTEN

VERANSTALTUNGORT:

Kurhaus – Großer Gartensaal, Erdgeschoss
(Eingang Parkseite)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:

GästeService im Haus des Gastes im Kurpark

Telefon: 07931 965 -0

E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergenthheim.de

Änderungen vorbehalten



RELAXT.



SPECIAL EVENT 2026

MIND-FLOWDAYS TAUBERTAL 2026



EIN WOCHENENDE NUR FÜR DICH

S. 36

VITALPROGRAMM ÜBERSICHT 2026

AUF EINEN BLICK – FORTLAUFENDE ANGEBOTE

Mittwoch

16:00 UHR QUELLEN ERLEBEN –
DER GROSSE
KURPARK-RUNDGANG
*April - Oktober**

S. 17

Freitag

14:30 UHR RADELN FÜR DIE GESUNDHEIT
*April - Oktober**

S. 22

Samstag

14:00 UHR WANDERN
DURCH DIE JAHRESZEITEN
*ganzjährig**

S. 23

** ausser an Feiertagen*

ÜBERSICHT.

AUF EINEN BLICK**JULI****Di, 07.07.26 Di, 21.07.26****Di, 14.07.26 Di, 28.07.26**

Dienstag, 7:00 - 8:00 Uhr

FRÜHAUFSTEHER-QIGONG IM KURPARK S. 21

01.07.26

Mittwoch, 19:00 - 20.00 Uhr

DANCE FITNESS S. 20

07.07.26

Dienstag, 19:30 Uhr

ERNÄHRUNGSGESPRÄCH:

„LIPODEM UND ERNÄHRUNG –

AKTUELLE ERKENNTNISSE UND PRAXISTIPPS“ S. 31

09.07.26

Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr

SINGEN IM KURPARK S. 39

14.07.26

Dienstag, 19:30 Uhr

MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS:

„UMGANG MIT DEMENZ

FÜR ANGEHÖRIGE“ S. 11

15.07.26

Mittwoch, 19:00 - 20.00 Uhr

DANCE FITNESS S. 20

16.07.26

Donnerstag, 16:00 Uhr

LEBENSELIXIER HEILWASSER – HEIL-

QUELLEN UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG S. 10

18.07.26

Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr

NATURKOSMETIK MIT ROSEN -

SINNICH, SANFT, SELBSTGEMACHT S. 40

21.07.26

Dienstag, 19:30 Uhr

AKTUELLES AUS DER MEDIZIN:

„GELENKSCHMERZEN AN KNIE UND HÜFTE –

WANN HILFT EIN KÜNSTLICHES GELENK?“ S. 12



22.07.26

Mittwoch, 18:30 - 20.00 Uhr
 MUSIKALISCHE ENTSPANNUNGSREISE:
 „SONNENKINDER – KINDER DES LICHTS –
 ALS REISE IN DEIN EIGENLICHT“ S. 38

23.07.26

Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr
 SINGEN IM KURPARK S. 39

28.07.26

Dienstag, 19:30 Uhr
 INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS:
 „DIAGNOSTIK VON
 AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNGEN“ S. 14

29.07.26

Mittwoch, 19:00 - 20.00 Uhr
 DANCE FITNESS S. 20

AUF EINEN BLICK

AUGUST

01.08.26

Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr
NATURKOSMETIK MIT ZITRUSFRÜCHTEN S. 40

04.08.26

Dienstag, 19:30 Uhr
INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS:
„ZWISCHEN HUNGER UND KONTROLLE -
ESSSTÖRUNGEN VERSTEHEN“ S. 14

06.08.26

Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr
SINGEN IM KURPARK S. 39

12.08.26

Mittwoch, 19:00 - 20.00 Uhr
DANCE FITNESS S. 20

20.08.26

Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr
SINGEN IM KURPARK S. 39

26.08.26

Mittwoch, 19:00 - 20.00 Uhr
DANCE FITNESS S. 20

SEPTEMBER

03.09.26

Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr
SINGEN IM KURPARK S. 39

08.09.26

Dienstag, 19:30 Uhr
KNEIPPLEHRE FRÜHER UND HEUTE:
„GESUNDHEIT STEIGERN IM ALLTAG
MIT KNEIPP'SCHEN MASSNAHMEN“ S. 16

09.09.26

Mittwoch, 19:00 - 20.00 Uhr

DANCE FITNESS

S. 20

14.09.26

Montag, 18:00 - 19:20 Uhr

YOGA NACH T. KRISHNAMACHARYA

(10 WOCHEN-KURS), KURS 3

S. 34

14.09.26

Montag, 19:30 - 20:50 Uhr

YOGA UND MEDITATION

(10 WOCHEN-KURS), KURS 3

S. 35

15.09.26

Dienstag, 19:30 Uhr

MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS:

„GRAM MIT DEM DARM –

DAS REIZDARMSYNDROM“

S. 11

16.09.26

Mittwoch, 18:30 - 20.00 Uhr

MUSIKALISCHE ENTSPANNUNGSREISE:

„TRAUMZEIT FÜR DICH –

ALS REISE ZU DEN EIGENEN TRÄUMEN“

S. 38

17.09.26

Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr

SINGEN IM KURPARK

S. 39

22.09.26

Dienstag, 19:30 Uhr

AKTUELLES AUS DER MEDIZIN:

„HoLEP – NEUE STANDARD-OP

BEIM PROSTATAADENOM?“

S. 12

23.09.26

Mittwoch, 19:00 - 20.00 Uhr

DANCE FITNESS

S. 20

24.09.26

Donnerstag, 16:00 Uhr

LEBENSELIXIER HEILWASSER – HEIL-

QUELLEN UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG

S. 10

26.09.26

Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr

NATURKOSMETIK MIT LAVENDEL -

ENTSPANNEN, PFLEGEN, SELBER MACHEN

S. 40

AUF EINEN BLICK**OKTOBER****01.10.26**

Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr

SINGEN IM KURPARK

S. 39

06.10.26

Dienstag, 19:30 Uhr

INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS:

„VOLKSKRANKHEIT DEPRESSION –
PROPHYLAXE, DIAGNOSE, THERAPIE“

S. 14

13.10.26

Dienstag, 19:30 Uhr

KNEIPPLEHRE FRÜHER UND HEUTE:

„QIGONG & KNEIPP:

LEBENSENERGIE IN BEWEGUNG“

S. 16

14.10.26

Mittwoch, 18:30 - 20.00 Uhr

MUSIKALISCHE ENTSPANNUNGSREISE:

„ZWISCHEN HIMMEL & ERDE –

ALS REISE ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE“

S. 38

15.10.26

Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr

SINGEN IM KURPARK

S. 39

20.10.26

Dienstag, 19.30

ARZT IM GESPRÄCH:

„VOLKSKRANKHEIT COPD – EIN UNTER-
SCHÄTZTES GESUNDHEITSRISIKO“

S. 13

22.10.26

Donnerstag, 16:00 Uhr

LEBENSELIXIER HEILWASSER – HEIL-

QUELLEN UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG

S. 10

24.10.26

Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr

NATURKOSMETIK MIT AUS DEM WALD -

ERDIG, STÄRKEND, SELBSTGEMACHT

S. 40

27.10.26

Dienstag, 19:30 Uhr

ERNÄHRUNGSGESPRÄCH:

„ESSEN FÜR DIE SEELE – ERNÄHRUNGSTIPPS

ALS UNTERSTÜTZUNG BEI DEPRESSIONEN“

S. 31

29.10.26

Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr
SINGEN IM KURPARK

S. 39

NOVEMBER

03.11.26

Dienstag, 19:30 Uhr
INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS:
„VOM ÜBERLEBEN ZUM LEBEN:
WIE PSYCHISCHE WUNDEN ENTSTEHEN
UND WIE HEILUNG MÖGLICH WIRD“

S. 14

17.11.26

Dienstag, 19:30 Uhr
MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS:
„HERZWOCH“

S. 11

DEZEMBER

KEINE TERMINE

NACH VEREINBARUNG

REHABILITATIVE
ERNÄHRUNGSBERATUNG

S. 28

INDIVIDUELLE
ERNÄHRUNGSBERATUNG

S. 30



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR DAS KURS- UND COACHING-ANGEBOT

DES INSTITUTS FÜR BAD MERGENTHEIMER KURMEDIZIN, GESUNDHEITSBILDUNG UND MEDIZINISCHE WELLNESS

1. Geltungsbereich

Die nachstehenden allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsgeschäfte des Instituts mit seinem Vertragspartner, nachstehend „Kunde“ genannt. Die Gültigkeit dieser AGB bezieht sich immer auf ihre zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses gültige Fassung.

2. Vertragsgegenstand

Das Institut bietet die Gesundheitsfördernden Maßnahmen im Rahmen der ambulanten Vorsorgeleistung, Gesundheitskurse, Workshops sowie Ernährungsberatungen, Vortrags- und Informationsveranstaltungen an. Bei Kursen/Workshops/Veranstaltungen kann die mögliche Teilnehmerzahl je nach Räumlichkeiten variieren, so dass gegebenenfalls eine Begrenzung vorgenommen werden muss, um rechtlichen Vorschriften zu entsprechen und eine hohe Qualität zu sichern.

Kunden können an Online-Angeboten vom Institut teilnehmen. Spätestens am Tag vor Kursbeginn bzw. vor dem Workshop erhält der Kunde eine Mitteilung per E-Mail, in der das Institut Informationen zum digitalen Kursraum mitteilt. Der Umfang der Leistungen des Instituts ergibt sich aus den Beschreibungen der jeweiligen Angebote.

3. Zustandekommen des Vertrags

Ein rechtsgültiger und verbindlicher Vertrag kommt durch die Anmeldung und die Annahme durch eine Bestätigung des Instituts für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness zustande. Die Anmeldung kann telefonisch, persönlich, per E-Mail oder über die Homepage erfolgen und verpflichtet nach Anmeldebestätigung durch das Institut zur Zahlung der Teilnahmegebühr. Kurse können nur als Ganzes belegt werden.

Mit der Anmeldung erkennt der Kunde die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Instituts an.

4. Zahlungsbedingungen

Mit dem Zustandekommen des Vertrages wird eine Kurs- bzw. Workshopgebühr zur Zahlung fällig. Für viele Angebote erhält der Kunde, sollte die

Gebühr nicht vor Ort eingesammelt werden, eine entsprechende Rechnung ca. eine Woche vor Kursbeginn bzw. vor dem Workshop mit der Bitte, die Überweisung spätestens bis zum Tag des Kursbeginns bzw. Workshops zu tätigen. Die Ermäßigung der Teilnehmergebühr durch den Besitz einer Kur- und Gästekarte bzw. Jahres-Einwohnerkarte kann nur gewährt werden, wenn diese bereits bei der Anmeldung vorliegt. Jahres-Einwohnerkarten, die erst nach der Anmeldung zum Kurs bzw. zum Workshop erworben wurden, können nicht berücksichtigt werden.

5. Widerrufsrecht/Rücktritt vom Vertrag

Das Fernbleiben vom Kurs bzw. vom Workshop gilt nicht als Abmeldung. Der Rücktritt ist stets schriftlich oder persönlich beim Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness zu erklären. Der Rücktritt vom Kurs, auch in Form eines Online-Angebotes, oder vom Workshop durch Teilnehmende ist bis zu fünf Werktagen vor Kursbeginn bzw. vor dem Workshop ohne Angaben von Gründen kostenfrei möglich. Danach kann eine Ersatzperson gestellt werden, ansonsten ist die gesamte Gebühr zu entrichten.

Eine Abmeldung bei den Kursleitenden ist nicht möglich.

Die Erstattung weiterer Kosten (z. B. Reisekosten, Unterkunft etc.) wird ausdrücklich ausgeschlossen.

Bricht der Kunde einen (Online-) Kurs ab, ist die volle vertraglich vereinbarte Summe zu zahlen. Eine Rückerstattung von bereits gezahlten Gebühren ist ausgeschlossen.

Bei Abmeldungen von einem bereits laufenden mehrwöchigen (Online-) Kurs aus medizinischen Gründen (sollte durch ein Attest belegt werden), steht dem Institut je nach Teilnehmerzahl des Kurses offen, welche Gebühr erhoben wird.

Bei nur teilweise in Anspruch genommenen Leistungen besteht kein Rechtsanspruch auf anteilige Rückerstattung bzw. anteilige Berechnung von vertraglich vereinbarten Leistungen.

Das Institut kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl

nicht erreicht wird, der Kursleitende (z. B. wegen Krankheit) ausfällt oder wenn aufgrund von nicht vom Anbieter zu vertretenden Umständen – z. B. behördliche Eingriffe, Naturkatastrophen, Pandemien – die Veranstaltung nicht bzw. nicht wie geplant durchgeführt werden kann.

In so einem Fall werden im Vorfeld geleistete Teilnahmegebühren vollständig zurückerstattet. Für abgesagte Veranstaltungen, Kurse etc. besteht kein Anspruch auf Ersatzleistungen.

Das Institut kann zudem auch einen Online-Kurs aus wichtigem Grund kurzfristig absagen oder vorzeitig beenden. Ein wichtiger Grund liegt beispielsweise bei zeitnah nicht zu behebbenden technischen Problemen, einem so genannten „Hacker-Angriff“ durch außenstehende Dritte oder sonstige höhere Gewalt oder Krankheit der Kursleitung vor. Der ausgefallene bzw. beendete Termin wird zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.

6. Haftung

Die Haftung des Instituts beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Eine Haftung für fremdes Verschulden (§§ 276, 278 BGB) ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen. Die Verantwortung zur Teilnahme und Durchführung von Übungen liegt beim Kunden. Dies gilt insbesondere über die Entscheidung hinsichtlich der körperlichen und psychischen Verfassung des Kunden. Das Institut übernimmt diesbezüglich keine Haftung für Körper- und Gesundheitsschäden. Im Rahmen von Veranstaltungen haften Kunden bei Sach- und Personenschäden gegenüber anderen Teilnehmern selbst.

Die Teilnahme an Workshops mit Verarbeitung und Verzehr von Lebensmitteln erfolgt auf eigene Verantwortung. Unverträglichkeiten bzw. Allergien im Hinblick auf bestimmte Lebensmittel und/oder Gewürze sind dem Veranstalter rechtzeitig vor Beginn des Kurses mitzuteilen. Der Kunde haftet für von ihm verursachte Schäden des Veranstalters bzw. von ihm verursachte Schäden anderer am jeweiligen Kochkurs teilnehmender Personen. Der Veranstalter behält es sich vor, Kunden vom Kochkurs auszuschließen, deren Gesundheitszustand eine Einhaltung der Hygienevorschriften gefährdet erscheinen lässt. Hierzu zählen insbesondere Kunden mit offenen Wunden an Händen oder Armen, sowie Kunden mit eventuell ansteckenden Krankheiten, Fiebersymptomen, Husten und/oder Schnupfen.

Jeder Kunde ist bei Online-Angeboten vom Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet-Zugangs und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten notwendigen technischen Einrichtungen und Software selbst und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich. Das Institut übernimmt keine Haftung und garantiert nicht dafür, dass der Online-Kurs innerhalb der konkreten Hard- und Softwareumgebung des vom Kunden verwendeten digitalen Mediums ordnungsgemäß durchzuführen ist.

Dem Kunden eines Online-Angebots ist es untersagt, seinen Zugang zum Online-Kurs an Dritte weiterzugeben oder die Kenntnisnahme von Dritten zu dulden.

7. Datenschutz

Die jeweils geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen finden Anwendung. Der Kunde wird über die Verarbeitung personenbezogener Daten in der Datenschutz-Information separat informiert. Diese ist einzusehen unter: <https://www.bad-mergentheim.de/downloads/?archiv=914>.

8. Teilnahmebescheinigungen, Förderung durch Krankenkassen, Bonusprogramme

Auf Wunsch erhalten alle Teilnehmer, die mindestens 80 % der Kurstermine besucht haben, eine Teilnahmebescheinigung nach Ende des Kurses.

Einige unserer qualitativ hochwertigen Kurse sind bereits bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) registriert. Ob der jeweilige Kurs von der Krankenkasse gefördert wird, erfährt der Teilnehmer direkt bei seiner Krankenkasse. Krankenkassen-Bonushefte können wir aus organisatorischen Gründen nicht ausfüllen.

9. Sonstige Bestimmungen

Nebenabreden zu diesem Vertrag bestehen nicht. Änderungen oder Ergänzungen bedürfen der Schriftform.

10. Salvatorische Klausel

Sollte eine oder mehrere der vorstehenden Bestimmungen ungültig sein, so wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen hiervon nicht berührt. Dies gilt auch, wenn innerhalb einer Regelung ein Teil unwirksam wird.

Januar 2026

**INSTITUT FÜR
BAD MERGENTHEIMER KURMEDIZIN,
GESUNDHEITSBILDUNG
UND MEDIZINISCHE WELLNESS
im Haus des Gastes im Kurpark**

*Eine Institution der
Kurverwaltung Bad Mergentheim GmbH*

**Lothar-Daiker-Str. 4
97980 Bad Mergentheim**

Telefon: 07931 965-0

Fax: 07931 965-260

institut@kur-badmergentheim.de

www.bad-mergentheim.de

